

■令和5年度 HANDS（ハンズ）の活動に向けて

HANDSは、平成17年度から、「TEACCH®自閉症プログラム」の理念や方法論に学び、自閉スペクトラム症（以下、ASD）などの特性や、それに応じた支援について勉強する会として、長崎大学教授の岩永竜一郎先生を顧問に、保護者や支援者の皆様と共に15年以上学んでまいりました。

一人一人のASDなどの特性に基づいた、継続した支援を行うことで、苦手なことや難しいことがあっても、子供たちは支援を活用しながら、たくさん成長できるという成功体験を保護者と支援者とで共有してきました。また、上手くいかない悩みや困っていることなども素直に吐き出して共有しました。共感してもらい、できることを皆で考えるという機会は心の支えとなり、背中を押してもらえた気持ちで、翌日からの活力とすることができました。加えて、支援者にとっては、保護者の思いや関係機関の情報を知る、大変貴重な学びの機会となっております。

一方、学校などでは、ASDなどの方の行動の背景に思いを馳せられず、字義通りに“わがままなのか？やる気がないのか？できるのにわざとしないのか？”などと誤解されたり、精神論で語られたりすることが、まだ根強く残っていました。しかし、根底では“ASDなどの人たちに寄り添いたい”と願っている支援者も少なくなく、どうしたらよいのかと悩み、実は日々葛藤しているという現状もありました。

そのような中、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、感染症対策として、会場に集まっての勉強会ができなくなり、中止せざるを得ませんでした。そこで、一昨年度から試行的にオンライン上で、支援者向けの勉強会や岩永先生の講演会、保護者向けの茶話会（座談会）を実施いたしました。

支援者向けの勉強会では、活発な意見交換や情報共有ができました。その中で、「同じ立場の支援者に話を聞いてもらえて良かった」「新たな視点に気付けた」「支援の方向性に自信がもてた」「本人や保護者ともっと向き合いたい」などの感想をいただきました。

一方で昨年度は、新規の支援者や保護者の方の参加が伸び悩み、課題も見えた一年でした。

そこで、今年度は、現状やニーズも踏まえ、参加者の目的などに応じた3つのカテゴリで勉強会を整理させていただき、学びを深めたい方は勿論のこと、新規の保護者や支援者の方も気軽に参加しやすい会の運営を考えております。また、年間を通じ、オンラインでの実施を基本としつつ、会場などに集っての会の開催も行いたいと考えております。

年間参加費については、運営でかかる年間の費用を、保護者及びその他の支援者でそれぞれ金額を設定し、オンライン決済などで集めさせていただきます。なお、活動の中身を知って安心して参加いただけるように、勉強会の初回の参加については無料でお試しができます。

以下、今年度の年間計画や参加費などについて記載いたします。ご意見、ご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

令和5年4月吉日 HANDS 幹事一同

■令和5年度 HANDS（ハンズ）の年間活動計画について（予定）

- ◆ **ベーシック（勉強会）**：3回／年 *保護者も含めた、広く支援などに携わる方
 - ・基本的な特性について触れるとともに、エピソードやコラムなど、テーマをもとにざっくばらんに話ししたり、また特性との関連について考えたりするなど、和気あいあいと行う予定です。（**オンライン開催**）
- ◆ **アドバンス（勉強会）**：2回／年 *教職員など指導・支援に携わる方向け
 - ・事例等をもとに、特性の視点を踏まえて、“できそうなこと”などについて、参加者全員で前向きなアイデアを出し合う学び合いを行う予定です。（**オンライン開催**）
 - *個人情報の取り扱いについては、配慮して行います。
- ◆ **トピック（研修会）**：2回／年 *一般の方を含め、広く全ての方
 - ・会の顧問である岩永先生など、専門家の方の幅広い知見から、私たちのニーズに沿ったテーマで、講演いただく予定です。また、経験豊富な保護者の方のお話し会も予定しています。（**会場開催予定**）

実施日	曜日	時間	対象	内容		
1	5月13日	土	10:00 ~12:00	ベーシック 勉強会①	保護者 支援者	特性って何?① 「特性かるた」で特性に触れよう
2	6月10日	土	10:00 ~12:00	ベーシック 勉強会②	保護者 支援者	特性って何?② 「特性かるた」で特性に触れよう
3	8月5日	土	10:00 ~12:00	アドバンス 勉強会①	支援者	特性や特性に応じた支援について① 事例をとおして考えよう
4	9月9日 (調整中)	土 (調整中)	10:00 ~12:00	トピック 研修会①	保護者 支援者 一般	保護者による講演 日時や内容など計画中 (大村市郡地区公民館を予定)
5	10月14日	土	10:00 ~12:00	ベーシック 勉強会③	支援者	特性に触れよう コラムの話題をとおして考えよう
6	12月3日	日	10:00 ~12:00	トピック 研修会②	保護者 支援者 一般	長大・岩永教授による講演 内容など計画中 (東彼杵町総合会館を予定)
7	1月20日	土	10:00 ~12:00	アドバンス 勉強会②	支援者	特性や特性に応じた支援について② 事例をとおして考えよう

*詳細等については今後決定次第、情報を掲載予定

■令和5年度 HANDS 運営の役割分担について

- ◆ 顧問：1名（長崎大学：岩永竜一郎 教授）
- ◆ 幹事：6名（五十音順）
 - ・荒木素子（代表）
 - ・菅原 憲
 - ・依 直美
 - ・岡本琢磨
 - ・前田美和
 - ・早川志麻

役割	担当	役割	担当
会計	菅原	HANDS紹介	早川
講演依頼・調整	早川	司会	依 荒木
事例提供調整	前田 岡本	文書作成	岡本
zoom操作	菅原 岡本	広報関係	岡本 菅原

■参加に関すること（参加費や申込、情報提供・共有など）について

1. 年間参加費（保護者：¥500、保護者以外の支援者：¥1,500）

- ◆ 参加費は zoom の使用料、公開研修会開催費用などとして使用します。
- ◆ 参加回数に関わらず、年度途中からの参加の場合も同額になります。また、参加費の返金はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ◆ 単年度で収支報告をいたします。運営のための収支がマイナスになった場合は、前年度までの繰越金から補填し、追加の参加費を求めることはいたしません。プラスになった場合は、返金せず、次年度の運営費に繰り越します。

2. 支払い方法

- ◆ 以下の支払い方法に対応しています。各支払い方法に記された送金先にお支払いください。LINE にて入金確認のお知らせをいたします。また、領収書が必要な場合はご連絡ください。
- ◆ 支払いにかかる手数料、通信費用に関してはご自身でご負担ください。
- ◆ どの支払い方法も難しい場合はご相談ください。

(1) [PayPay](#)

- ◆ 07085535786
- ◆ 菅原 憲

(2) [LINE Pay](#)

- ◆ 菅原 憲の LINE ID



(3) [メルペイ](#)

- ◆ 受取リンクは LINE 公式アカウントへ送信ください

(4) [PAYPAL](#)

- ◆ rhino_deuce_0b@icloud.com

(5) [Pring](#)

- ◆ 菅原 憲の QR コード



(6) 銀行振込

- ◆ au じぶん銀行 もり支店
- ◆ 支店番号 111
- ◆ (普) 0750426
- ◆ 菅原 憲 (スガハラ ケン)

(7) 手渡し

- ◆ 幹事：荒木、岡本、菅原、俵、前田にお渡しください

(8) [Amazon ギフト券\(Eメールタイプ\)](#)

- ◆ email@hands-web.com

(9) [Apple gift card\(Eメールタイプ\)](#)

- ◆ email@hands-web.com

3. 勉強会の初回無料体験特典について

- ◆ 勉強会への初回分の無料体験特典があります。実際に体験していただき、その後、継続するか否か考えていただくことが可能です。

4. 情報提供や共有などについて

- ◆ 参加希望の方は「HANDS 公式 LINE」に登録をお願いします。参加に必要な ZOOM の ID やパスワード、資料データなどの送付を行います。また、支援に関する学びやつながりに関する情報などもお届けする予定です。